

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

 **Dates et durée à convenir**

 **Lieu à convenir**

Contactez nous pour obtenir un devis personnalisé

OBJECTIFS

- Acquérir les clés de prise en parole en public
- Maîtriser les techniques d'expression orale pour s'exprimer avec aisance
- Utiliser les mécanisme de gestion du trac

LES + DE VOTRE FORMATION

- La formation sera ponctuée de nombreuses mises en situation pour fluidifier la prise de parole.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant réussir ses interventions face à un auditoire.

BON À SAVOIR

Exemple de programme réalisable en 5 jours

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Module 1

La préparation à la prise de parole

- Déterminer son objectif principal et identifier les messages essentiels
- Hiérarchiser l'argumentation de son intervention
- Identifier son style de communication à l'oral
- Structurer son message et préparer le contenu de son intervention

 présentiel ou @learning

Module 2

Maîtriser la communication verbale et non verbale

- Les éléments clés d'une communication verbale réussie
- Les différents messages non verbaux : attitude, gestuelle, regard, voix...
- Valoriser et rythmer son discours pour renforcer son impact : la modulation de la voix, la respiration et les changements de ton

 présentiel ou @learning

Module 3

S'adapter à son public

- Traiter efficacement l'opposition pour obtenir l'adhésion
- Savoir écouter son interlocuteur et gérer la relation à l'autre
- Reconnaître les jeux psychologiques et sortir des situations de blocage

 présentiel ou @learning

 **Pré-requis :** Avoir occupé ou occuper un poste en lien avec le thème de la formation